

המגמה

ללימודי יציבה

ופעילות גופנית משקמת

יום עיון בנושא

תנועת האדם בראי האבולוציה

יום חמישי 19.6.2025

בשעות 14:00–9:30

בקמפוס וינגייט

המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט



10:00-9:30 התכנסות והרשמה

11:30-10:00 חלק א – רפואה בראי האבולוציה אולם 932

10:15-10:00 ברכות

פרופ' נילי שטיינברג, דיקנית הפקולטה למדעי הספורט והתנועה,

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

ד"ר סמדר פלג, ראש המעבדה לביומכניקה וראש המגמה ללימודי יציבה

ופעילות גופנית משקמת, המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

11:00-10:15 המחיר האבולוציוני: כיצד התפתחות האדם הותירה אותו פגיע למחלות?

פרופ' הילה מאי, ראש החוג לאנטומיה ואנתרופולוגיה וראש מרכז דן דוד

לחקר ביו-היסטוריה ואבולוציה של האדם, החוג לאנטומיה ואנתרופולוגיה,

בית הספר לרפואה, הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות, אוניברסיטת

תל-אביב

11:30-11:00 התפתחות שרירי הבטן והיציבה בילדים

מיכל גרייצר חדד (B.Ed. ,M.P.E), תלמידת מחקר בחוג לאנטומיה

ואנתרופולוגיה (בהנחיית פרופ' הילה מאי), הפקולטה למדעי הרפואה

והבריאות, אוניברסיטת תל-אביב. מורה במקצועות חינוך לתנועה

והוראת ההתעמלות, הפקולטה למדעי הספורט והתנועה, המרכז האקדמי

לוינסקי-וינגייט (קמפוס וינגייט).

12:00-11:30 הפסקת קפה וכיבוד קל

13:45-12:00 חלק ב – לא בכוח אלא במוח אולם 932 התנסות בתנועה אולם 720

12:30-12:00 פרופיל איזוקינטי של קבוצות השרירים הפועלות סביב שורש כף היד

ד"ר סמדר פלג

13:45-12:30 מחשבת הגוף – הלכה למעשה*

ד"ר תמר גור הרטמן פיזיותרפיסטית, בעלת דוקטורט בפסיכולוגיה ביולוגית,

אוניברסיטת תל-אביב בנושא תפקוד וסטיבולרי בילדים עם הפרעות נוירי-

התפתחותיות והשלכותיו על תפקוד מוטורי, רגשי וקוגניטיבי. אחראית תחום

פיזיותרפיה בבית הספר "און" לילדים עם שיתוק מוחין והפרעות נוירולוגיות

אחרות. מלמדת תנועה לילדים ומבוגרים בשיטת "מחשבת הגוף".

*כולל התנסות בתנועה, מומלץ להגיע בבגדים נוחים.

לבוגרי המגמה, לבוגרי בית הספר להשתלמויות

ולפיזיותרפיסטים – 50 ₪.

להרשמה << לחץ כאן

עלות לאורחים – 100 ₪.

להרשמה << לחץ כאן